

GRATIS

# SCHUTRUPS

NAJAAR 2024

De aankomende  
**TRENDS**  
van het najaarseizoen

In gesprek met  
meerkamp-talent

**JULIA DOKTER**

"Zijn snurkconcert  
verstoort onze nachtrust!"

**JANNIE EROPUIT**

**JAAP  
SCHUTRUPS**

"Nu ben ik klaar om mijn  
steentje bij te dragen aan ons  
familiebedrijf!"

# VOORUITBLIK OP HET NAJAAR

De zomer laten we langzaam achter ons en richten we onze aandacht op het najaar. We hebben weer een prachtig magazine uitgebracht waarmee je goed uit de voeten kunt.

Met veel trots kunnen we aankondigen dat onze eigen orthopedie van start gaat. Jaap heeft zijn diploma behaald, wat ons allemaal enorm blij maakt. In het interview met Jaap in dit magazine lees je hier meer over. Naast de nieuwe orthopedie zijn we al jaren actief met onze semi-orthopedie, waar de vaste krachten Anne-Marie en Arjan veel mensen hebben geholpen met passend OSB-schoeisel. Mevrouw Berkhoff deelt in dit magazine een mooie klantervaring hierover.

Onze expertise in Voetzorg komt ook atleten ten goede. Door middel van grondig onderzoek en op maat gemaakte zolen kunnen zij hun prestaties verbeteren. Julia Dokter vertelt haar ervaring hierover. Bovendien breiden we onze Voetzorg uit met Henriette, die momenteel nog op de winkelvloer staat maar een opleiding tot medisch pedicure volgt.

Daarnaast blijven wandelen en bewegen belangrijk. We vernieuwen continu onze wandelschoenencollecties met schoenen voor alle typen voeten, van extra smal tot extra breed. Met tips van wandelcoach Wilko worden jouw wandelingen alleen maar beter en plezieriger.

Hoewel de zomer laat begon, is het nu heerlijk om de nieuwe wintercollecties te ontdekken. Verschillende stijlen zullen je dit najaar verrassen, met warme tinten zoals bruin, brons en bordeaux en combinaties van diverse materialen voor een rijke uitstraling.

We willen je ook laten weten dat we afscheid nemen van twee gewaardeerde medewerkers die met pensioen gaan. We bedanken hen voor hun inzet en wensen hen een prachtige pensioenperiode toe.

Zoals je van ons gewend bent, staan er meerdere evenementen op de agenda. Wil je een dagje uit, vergeet dan niet onze agenda te bekijken.

We hopen je binnenkort in Exloo te verwelkomen. De koffie staat klaar!

*Lisa & Roos Schutrups*



Xsensible®  
stretchwalker



Balans  
Technologie

## Moved by balance

Xsensible is meer dan een schoen. De unieke balanszool zorgt voor een gezonde en natuurlijke lichaamshouding. Meebewegend op jouw energie.



DE TRENDS VAN DIT SEIZOEN	6
OP AVONTUUR MET JANNIE	12
RIA BERKHOFF: EEN TEVREDEN KLANT	17
DE OLYMPISCHE DROOM VAN JULIA DOKTER	20
<b>JAAP SCHUTRUPS: VAN DAKGOTEN SCHOONMAKEN NAAR</b>	
<b>SCHOENTECHNOLOGIE</b>	<b>28</b>
GEZOND DOOR HET LEVEN: WANDELTRAINING MET WILKO	32
JORRIT ZIJN STAGEAVONTUUR IN MÜNCHEN	36
FC GRONINGEN KLAAR VOOR EREDIVISIE	39
ROSALIE HAAR REIS NAAR HERSTEL	40
SCHUTRUPS ACADEMY: HENRIËTTE HAAR VERHAAL	47
KOKEN MET SABINE	49
EVENEMENTEN AGENDA	52

Schutrups Magazine is een uitgave van Schutrups, Zuiderhoofdstraat 13, 7875 BW Exloo. Tekst: Stijn Rolink & Lisa van Houten. Fotografie: Stijn Rolink & Lisa van Houten. Vormgeving en realisatie: Lisa van Houten. Coördinatie: Stijn Rolink. Eindredactie: Twan Waidijk. De in dit magazine getoonde artikelen geven een indruk van onze collectie. Door onvoorziene omstandigheden kan het gebeuren dat een artikel afwijkt in kleur, materiaal en/of afwerking. Ook de prijzen kunnen gedurende het seizoen veranderen. Tevens is het mogelijk dat een artikel niet leverbaar is. Wij bieden onze excuses aan voor eventueel ongemak.

# HERFST & WINTER CHIC

Ontdek de nieuwste modetrends



★ XSENSIBLE BROOKLYN WOMEN BLACK FANTASY 279,95

Benieuwd naar de trends voor het aankomende seizoen? Blader snel verder naar de volgende pagina's, waar we de najaartrends van 2024 presenteren. Van stoere boots tot trendy sneakers en stijlvolle laarsjes, ontdek een variatie aan schoenen in kleuren als bordeaux, warm bruin en sprankelend metallic. Laat je inspireren!

## TIJDLOZE SNEAKERS

Dit najaar draait alles om sneakers die stijl moeiteloos combineren met comfort. Van gedurfde kleuren tot tijdloze ontwerpen, deze schoenen zijn perfect voor dagelijks gebruik.



★ &CO TIANA ANIMAL BLACK MULTI 79,95



★ BURKELY SOFT SKYLAR TAUPE 159,95



★ &CO VEST BREGJE KIT 99,95



★ DUREA 6291 SNEAKER OLIJF 249,95



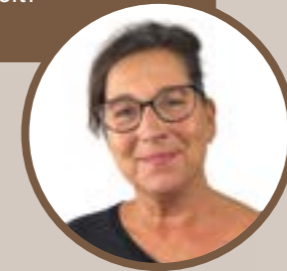
★ NEW BALANCE 2002 SNEAKER BLACK/SEA SALT 159,95



★ GABOR ENKELLAARS ENGLISH BROWN 134,95

### TIP VAN HARMA

Een goede steunzool verdient een goede schoen. Steunzolen geven pas een optimaal resultaat wanneer ze gedragen worden in schoenen van kwaliteit!



★ VIAVAI ENKELLAARS ZOEY ROSE NERO 219,95

## STIJLVOLLE LAARSJES

Laarsjes met een subtiel hakje zijn een absolute must-have. Van verfijnde enkellaarsjes tot robuuste booties, deze schoenen bieden een perfecte mix van elegantie en zelfverzekerdheid.

## STATEMENT BOOTS

Alles gaat draaien om statement laarzen: hoog, chunky en met gespen. Chique én erg modieus!



NIEUW BIJ SCHUTRUPS!

★ NUBIKK EVE LYNN BLACK 329,95



★ DUREA 9753 ENKELLAARS COGNAC 269,95

# GA VOOR BRONS

De trend: bronzen schoenen! Deze metallic kleur geven je outfit direct een glamoureuze touch. Perfect voor elke gelegenheid waarbij je wilt opvallen met een vleugje luxe.



★ XSENSIBLE BROOKLYN WOMEN BROWN FANTASY  
279,95



★ VIAVAI LIZ DULCE NERO  
199,95



★ JCSOPHIE TRUI FREYA CHOCOLATE  
59,95



239,95  
★ FLORIS VAN BOMMEL NOPPI 34.05 BRONZ



★ GABOR SNEAKER BEIGE  
144,95



★ PIEDI NUDI 08.01 ORA CHAMPAGNE  
199,95

## KLEURRIJK

Ook dit najaar is een van modetrends duidelijk: kleurrijk schoeisel steelt de show. Van diep bordeauxrood tot sprankelend mosterdgeel, schoenen zijn niet langer slechts een accessoire maar een statement. Vergeet de traditionele herfsttinten!



★ FLORIS VAN BOMMEL SNEAKER GROMMI RED  
249,95



★ HEYDUDE WENDY PEAK APRES SUEDE COZY SAND/BEIGE  
109,95



★ UGG SNEAKER LOWMEL SAND  
169,95



★ XSENSIBLE GOLDEN GATE LADY BORDEAUX COMBI  
239,95



★ PIEDI NUDI NOVA BRONZE LUX  
189,95



★ FLORIS VAN BOMMEL SHARPI DARK  
WHITEGREY  
279,95

## ZACHTE TINTEN

Verwelkom de warmte van zachte tinten, een must-have deze seizoenen. Van diep kastanje tot zacht karamel, bruin voegt een natuurlijke elegantie toe aan elke outfit. Perfect voor elke gelegenheid, van casual tot chic.



★ UGG CLASSIC MINI BAILEY ZIP CHESTNUT  
199,95



★ DUREA 6295 SNEAKER ZWART/VACCHETTA  
239,95



Meerdere  
wijdtematen



Verwisselbaar  
voetbed



Halve  
lengtematen



Perfecte  
hielsluiting



Voldoende  
teenruimte



Ontwikkeld in  
Nederland



**durea**<sup>®</sup>  
*uit liefde voor je voeten*



★ **HARTJES SNEAKER PHIL HAZELNOOT**  
199,95



★ **XSENSIBLE SNEAKER SWX23 BLACK**  
259,95



★ **FINN COMFORT HACHIOUJI PLATIN**  
249,95



★ **DUREA 9781 SNEAKER CAFFE/BRONS**  
249,95



### Vrijdagavond, 18.00 uur, november 1997

Ik had een sollicitatiegesprek bij Schutrups. Maandagavond kreeg ik een telefoontje: "Gefeliciteerd, je bent aangenomen." Nu, 27 jaar later, ga ik met pensioen en verlaat ik Schutrups. Ik kijk terug op een geweldige tijd waarin we lief en leed hebben gedeeld.

Het ging niet alleen om het verkopen van schoenen. Er kwam veel meer bij kijken: bijvoorbeeld de juiste breedte en afwikkeling van de schoenen. Ik hielp ook met de inkoop van schoenen en kleding. Ik ben dankbaar dat de familie mij hierin vertrouwde.

Ik heb veel gedaan, zoals etalages en de winkelinrichting. De laatste jaren deed ik de kledinginkoop samen met Lisa. Tijdens onze ritjes naar Amsterdam hadden we lange gesprekken over van alles en nog wat.

Maar uiteindelijk draaide alles om de klant. In 27 jaar heb ik een trouwe klantenkring opgebouwd. Klanten vroegen vaak: "Ada, is dit geschikt voor mijn voeten?" Soms zei ik: "Nee, te smal" of "Nee, te breed, geen goede afwikkeling." Eerlijkheid werd altijd gewaardeerd. Ik zal mijn klanten missen!

Ik heb voor drie generaties gewerkt: Jaap en Stien, Jan en Erik, en Lisa en Roos. We hebben leuke feestjes en personeelsuitjes gehad, en ik heb fijne collega's ontmoet. Dank aan iedereen voor 27 jaar werkplezier, aan alle trouwe klanten en aan de familie Schutrups.

Nu is het tijd om los te laten. "Laat los wat voorbij is" en "kijk vooruit naar wat komen gaat."

Lieve groet,  
Ada



# OP AVONTUUR MET JANNIE

## Samen met haar kinderen wandelen van San Sebastián naar Bilbao

Na 22 jaar bij Schutrups kan Jannie genieten van haar pensioen. Dit heeft ze natuurlijk dik verdiend! Vlak voordat ze stopte met werken, maakte ze een bijzondere reis met haar kinderen Ronald en Anja. Ze wandelden samen de Camino van San Sebastián naar Bilbao: een ervaring die ze nooit zullen vergeten. In dit artikel deelt Jannie haar verhaal en neemt ze je mee in hun avontuur!

### Van Erm naar San Sebastián

Het begon allemaal heel ontspannen en soepel: vanaf Erm via Emmen naar Utrecht met de trein, het vliegtuig naar Bilbao, en de bus naar San Sebastián. Toch vind ik vliegen altijd een beetje spannend. Met mijn dochter naast me en mijn ogen dichtgeknepen, deed ik schietgebedjes tijdens de vlucht. Maar bij aankomst in San Sebastián waren alle zorgen verdwenen: het is hier prachtig.

De busrit van Bilbao naar San Sebastián gaf ons alvast een voorproefje van wat ons te wachten stond. Indrukwekkende bergen en een adembenemend landschap. San Sebastián zelf is een pareltje. Aan het strand, een fijne sfeer en heerlijke vino en pinchos. We oriënteerden ons op de wandelroute voor de volgende dag en doken vroeg onder de wol. Helemaal uitgeteld van de reis, maar vol verwachtingen en goede moed voor de eerste wandeldag.

### Dag 1: een moeilijke start

Een week voordat we op reis gingen, waren we teleurgesteld. Waarom? We hoorden dat het maar 18 graden en bewolkt zou zijn. Uiteindelijk bleek dat een zegen te zijn! De frisse wind hielp ons tijdens de steile beklimmingen. Op de eerste dag vertrokken we om 9 uur. Maar het was allesbehalve een frisse start: Ronald zijn snurkconcert verstoortte onze nachtrust flink. Maar met een yoghurtje op de kamer begonnen we aan de dag. Helaas zonder koffie... iets beter voorbereiden de volgende keer.

Onderweg ontmoetten we veel andere wandelaars, allemaal even vriendelijk. De route was afwisselend: langs de kust, over landweggetjes, door jungleachtige bossen met smalle, met keien bezaaide paadjes. Elke keer als we dachten dat het niet verder omhoog kon, doemde er weer een nieuwe berg op. Uiteindelijk bereikten we Zarautz en vonden een gezellig hostel. Anja nestelde zich nu zo ver mogelijk bij Ronalds gesnurk vandaan. Het was een fijne plek om te rusten en ons voor te bereiden op de volgende dag.

### Dag 2: een zware beproeving

Na een goede nacht in een fijn hostel vertrokken we om 8 uur. Door een navigatiefout werden we de verkeerde



Ronald, Jannie & Anja

kant opgestuurd. Maar ondanks de tegenslag herpakten we ons en genoten we van het prachtige kustlandschap. De steile heuvels waren echter onverbidlijk. De zon brandde fel en met 25 graden was het afzien. Ronald ging bijna van zijn stokje vanwege te weinig eten en Anja's voet voelde alsof die met een mes bewerkt was. We sloegen ons door de uitdagingen heen en waren vastbesloten om door te zetten.

### Dag 3: een dag met hoogtoppen

Vandaag kozen we voor een stukje met het openbaar vervoer. Zo begonnen we fris en fruitig aan de zware klim die op de planning stond. Zigzaggend naar boven genoten we van het prachtige uitzicht over het berglandschap. Ronald leidde de weg met het enthousiasme van een ervaren pelgrim. Tegen het einde van de dag bereikten we gelukkig veilig ons hostel. Net op tijd; het begon flink te regenen. We deelden de slaapplek met 17 anderen, maar het voelde als een gezellige pelgrim familie.

### Dag 4: een ontspannen wandeltocht

Na een Spartaanse nacht genoten we van een heerlijk ontbijt en vertrokken richting het volgende dorpje. De route was heuvelachtig maar minder zwaar dan de dagen ervoor. De ochtendzon maakte plaats voor onweer en harde regen. Gelukkig vonden we schuilplaats in een oude schuur. Ondanks het weer bereikten we ons pelgrimshoel, waar we veel bekende gezichten zagen. De sfeer van verbondenheid maakte het avontuur extra bijzonder.

### Dag 5: modderpoelen en mooie uitzichten

De regen had de paden veranderd in modderpoelen. We glibberden berg op en af, maar genoten ook van de uitdaging. Na een stop voor taartjes en koffie liepen we door de modder. We aten onderweg een bak sla en bereikten uiteindelijk onze albergue in Morga. De zon scheen, dus we vierden de dag met een flesje vino tinto.

### Dag 6: de laatste wandeldag

Na eindelijk een goede nacht slapen, vertrokken we richting Bilbao. De moddertocht van de dag ervoor maakte plaats voor een zonnige wandeltocht. De laatste 10 km voelden als een eitje en al snel stonden we in Bilbao. We bezochten de Santiago Kathedraal voor een stempel en struinden door de stad. Hoewel Ronalds favoriete shirt (Athletic Club Bilbao) uitverkocht was en de iconische hond van het Guggenheim museum in de steigers stond, genoten we van de stad.

Wachtend op de vlucht terug naar Amsterdam keken we terug op een prachtig avontuur. We hebben afgezien en genoten, gelachen en gezwoegd. Deze ervaring is voor Ronald en Anja onvergetelijk, maar vooral voor mij. Wat een bijzondere reis!





★ DUREA 6295 SNEAKER ZWART/SEPPIA  
239,95



★ WALDLÄUFER BAILEY CARBON  
139,95



★ MEPHISTO LAONIE BLACK  
229,95



★ HARTJES SNEAKER PHIL ZWART  
199,95



★ 10DAYS SOFT KNIT BRIGHT PINK  
189,95



★ DUREA 9713 SNEAKER OLIJF  
259,95

## TIP VAN YVONNE

Een tip vanuit onze medisch pedicure: Onze agenda's raken snel vol, dus vergeet niet om op tijd een afspraak te maken én door te plannen.

Plan gemakkelijk via de QR-code online je afspraak in!



BEKIJK DE HELE  
COLLECTIE ONLINE!



# TEVREDEN KLANT

## Hoe Ria Berkhoff al 35 jaar mobiel blijft met Finn Comfort



★ WALDLÄUFER BAILEY MOTTA  
159,95



★ GABOR SNEAKER ZWART  
144,95



★ LUHTA VEST HONGISTO ZAND  
179,95



★ FINN COMFORT PICCADILLY MOLE  
239,95

Rond 1990 kreeg ik van mijn reumatoloog het advies om te gaan lopen op 'Zweedse klompen' vanwege de vergroeiingen in mijn voeten door reuma. Ik ben toen daarom meteen naar Schoenenhuis Schutrups in Exloo gegaan. Daar werd ik hartelijk ontvangen door de heer Jaap Schutrups. Hij adviseerde mij semi-orthopedisch schoeisel van Finn Comfort met aangepaste zolen. Ik nam zijn advies ter harte en binnen enkele dagen liep ik op zeer acceptabele schoenen van Finn Comfort. Het voelde alsof ik een wonderbaarlijke genezing had ondergaan: ik kon weer lopen zonder pijn.

In de afgelopen periode werden mijn semi-orthopedische schoenen op zeer deskundige en minutieuze wijze aangemeten door Anne-Marie en Arjan van Schutrups. Natuurlijk ging mijn voorkeur uit naar schoenen van Finn Comfort (met stretchmateriaal). Wat me opvalt, is dat Finn Comfort de laatste jaren een uitgebreide selectie modieuze schoenen op de markt heeft gebracht. Het is nauwelijks te zien dat ik op aangepaste semi-orthopedische schoenen loop.

Al 35 jaar profiteer ik met groot genoegen van de expertise van de medewerkers van Schutrups. Dankzij hun vakkennis en zorgzaamheid kan ik nog steeds actief blijven en hoef ik niet achter de geraniums te zitten. Schutrups heeft een enorme positieve impact op mijn leven.

### Fijne ervaring bij Schutrups

De persoonlijke aandacht en het begrip voor mijn situatie bij Schutrups zijn van formaat. Elke keer als ik binnenkom, voel ik me welkom en begrepen. Anne-Marie en Arjan nemen altijd de tijd om zorgvuldig mijn voeten op te meten en mijn schoenen aan te passen aan de veranderingen in mijn voeten. Hun geduld en precisie zorgen ervoor dat mijn schoenen altijd perfect zitten en mijn mobiliteit ondersteunen.

Dankzij de modieuze ontwerpen van Finn Comfort voel ik me zelfverzekerd en stijlvol, ondanks mijn aangepaste schoenen. Dit heeft mijn zelfvertrouwen een enorme boost gegeven en ervoor gezorgd dat ik nog steeds deel kan nemen aan sociale activiteiten en uitstapjes met vrienden en familie.



De afgelopen 35 jaar hebben de waarde laten zien van goed schoeisel. Ze hebben niet alleen mijn mobiliteit verbeterd, maar ook mijn levenskwaliteit aanzienlijk verhoogd. Ik ben Schutrups dankbaar voor hun inzet en zorg. Met de juiste hulp en middelen is het mogelijk om een actief en comfortabel leven te leiden, zelfs met een chronische aandoening als reuma.

- Ria Berkhoff  
Een tevreden klant



Foto: Ria vertelt haar verhaal aan Anne-Marie en Arjan, die bij ons (semi) orthopedische schoenen aanmeten.

Comfort with style

FOR SHOE LOVERS  
**HARTJES®**



★ NUBIKK ROQUE ROMAN BLACK/RAVEN BLUE  
219,95



★ ICEPEAK AGARAT DONKERBLAUW  
79,95



★ FLORIS VAN BOMMEL NOPPI GREEN  
239,95



**TERUG IN DE BUNDESLIGA!**

★ ST. PAULI TOTENKOPF ZWART  
59,95



★ HARRIS 0894 SNEAKER AZZURRO  
424,95



★ DR. MARTENS CRAZY HORSE DARK BROWN  
199,95



★ UGG HIGHLAND HI HERITAGE CHESTNUT  
149,95



★ FINN COMFORT TRENDLINE 2780 PICCADILLY INK  
239,95



★ GIJS 2138 SNEAKER MARINE  
299,95



★ XSENSIBLE RIALTO BLACK COMBI  
259,95



★ GIJS 2144 SNEAKER TAUPE  
249,95



★ XSENSIBLE BROOKLYN MEN DARK BROWN COMBI  
289,95



★ HEYDUDE BOOT TAHOE CLASSIC BROWN  
109,95



★ FLORIS VAN BOMMEL DE GROMMER COGNAC  
249,95



★ GREVE SNEAKER HAARLEM ROCCIA  
299,95



★ NEW BALANCE SNEAKER DARK ARCTIC GREY/NAVY  
129,95



**BEKIJK DE HELE  
COLLECTIE ONLINE!**

## De olympische droom van meerkamp-talent

# JULIA DOKTER

Lees hier het inspirerende verhaal van Julia Dokter, de jonge topatleet die droomt van deelname aan de olympische spelen.

### Van speelse start tot serieuze ambities

Julia begon met atletiek toen ze zes jaar oud was. En dat kwam niet zomaar; haar zus Sofie deed ook aan atletiek. Dit maakte haar nieuwsgierig en prikkelde haar om het zelf ook te proberen. Al vanaf het begin vond ze het enorm leuk en was de liefde voor de sport begonnen. In haar jeugd was het vooral speels en in groepsverband, maar naarmate ze ouder werd, merkte ze merkte dat ze beter was dan haar leeftijdsgenoten. Dit motiveerde haar alleen maar meer om de beste te worden.

### Onverwachte doorbraak op 15-jarige leeftijd

Op vijftienjarige leeftijd brak Julia totaal onverwacht het Nederlands U18 indoorrecord op de vijfkamp, een record dat op naam stond van de bekende atlete Dafne Schippers. Voor de wedstrijd was het niet haar doel, vooral omdat ze een week voor het NK ziek was. Het was zelfs onzeker of ze zou kunnen deelnemen. Op de wedstrijddag vertelde haar moeder dat ze een kans had om het record te verbreken als ze een bepaalde tijd zou lopen op het afsluitende onderdeel: de 800 meter. Toen ze uiteindelijk het record verbrak, voelde Julia zich geweldig. De media-aandacht die volgde omdat ze Dafne Schippers' record had verbroken, was natuurlijk ook mooi meegenomen.

### Liefde voor meerkamp en familie-inspiratie

De meerkamp is bijzonder voor Julia omdat ze meerdere onderdelen kan beoefenen. Ze geniet van de variatie en de verschillende uitdagingen. Zowel fysiek als mentaal. Hoogspringen is haar favoriete onderdeel, omdat ze daar het beste in is. Maar eigenlijk vindt ze elk onderdeel leuk en moet je overal wel goed in zijn. Haar liefde voor de meerkamp kwam niet zomaar; de atletiekachtergrond van haar familie heeft Julia altijd geïnspireerd. Haar zus Sofie nam afgelopen zomer deel aan de Olympische Spelen. Sofie, die 4 jaar ouder is, biedt Julia veel kansen om te leren en af te kijken. Zo deelt ze soms waardevolle adviezen, bijvoorbeeld over voeding voor een wedstrijd.

### Olympische dromen en trainingsroutine

Net zoals elke sporter droomt Julia van deelname aan de Olympische Spelen. Het is fantastisch om te zien hoe goed haar zus Sofie het doet, wat Julia alleen maar meer motiveert. Om die olympische droom te realiseren, houdt ze zich aan een strak trainingsprogramma. Julia's wekelijkse trainingsroutine is zorgvuldig opgebouwd om een balans te vinden tussen de verschillende disciplines van de meerkamp. Op maandag doet ze korte sprints en speerwerpen. Dinsdag staat in het teken van krachttraining. Op donderdag wisselt ze af tussen hoogspringen en verspringen en doet ze ook lange sprints. Vrijdag is voor hordelopen en stabiliteitstraining. Op zaterdag sluit ze de week af met kogelstoten en



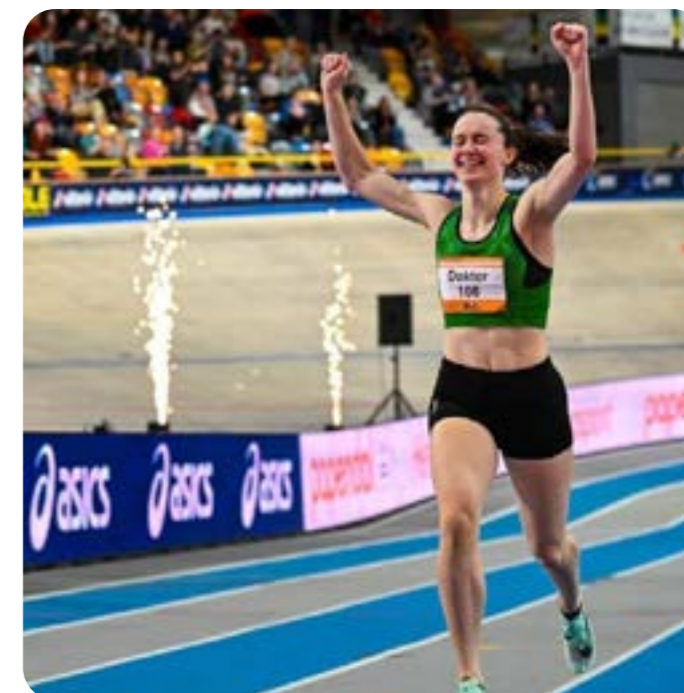
tempoloopjes. Woensdag en zondag zijn haar rustdagen. Kortom: Julia hoeft zich niet te vervelen.

### Met Schutrups Voetzorg stappen naar betere prestaties

Julia is ook klant bij de voetzorg van Schutrups. Ongeveer een jaar geleden had ze veel last van haar enkels. Haar fysiotherapeut verwees haar door naar een podoloog bij Schutrups Voetzorg. Daar ontdekten ze dat ze pronatie had, wat resulteerde in naar binnen zakkende voeten. De podoloog adviseerde anti-pronatiezolen, waardoor Julia veel minder klachten heeft. Ze draagt de inlegzolen in haar vrije tijd en sportschoenen. Alleen niet bij de spikes die vanwege de reglementen een dunne zool vereisen. Dankzij de zolen kan ze beter en meer trainen, wat uiteindelijk resulteert in betere prestaties.

### Op naar de spelen in Los Angeles 2028

Julia gelooft dat haar successen in de meerkamp en het hoogspringen te danken zijn aan een combinatie van genetica en de kwaliteit van haar trainers en training. Haar ouders ontmoetten elkaar in de atletiek. Dus ze heeft het talent niet van een vreemde. Maar zonder goede training en schoenen zou dat talent niet tot zijn recht komen. Julia



laat zien hoe passie, doorzettingsvermogen en goede zorg samen kunnen leiden tot grootse prestaties in de atletiek. Hopelijk zien we Julia in 2028 op de Olympische Spelen in Los Angeles!

## WIST JE DAT?

### Wij op meerdere locaties voetzorg aanbieden?

Ontdek het gemak van voetzorglocaties op fietsafstand! De hoofdlocatie van Schutrups Voetzorg zit in Exloo. Op onze andere voetzorglocaties in Assen, Groningen, Meppel, Hoogeveen en Winschoten bieden we dezelfde voetzorg als in Exloo. Om de beste zorg te kunnen leveren, werken we op die locaties intensief samen met fysiotherapeuten, (sport) artsen, diëtisten en sportpsychologen. Wij komen je letterlijk tegemoet!

SCAN DE QR-CODE VOOR MEER INFORMATIE



### GRONINGEN

Het Omnium  
Laan Corpus Den Hoorn 101A  
9728 JR Groningen



### ASSEN

Paramedics  
Bremstraat 21  
9404 GA Assen



### WINSCHOTEN

PrengerHoekman  
Blijhamsterweg 47  
9673 XB Winschoten



### MEPPEL

PMC Meppel  
Industrieweg 11A  
7944 HT Meppel



### EXLOO

Schutrups Exloo  
Zuiderhoofdstraat 13  
7875 BW Exloo



### HOOGVEEEN

Heldr  
De Vos van Steenwijklaan 30  
7902 NS Hoogeveen

# DE KLEINE STAPJES VAN LOWEN

Lowen is nu 2 jaar oud en doet het hartstikke goed. Hij rent en klimt overal en ontdekt elke dag nieuwe dingen. Sinds hij een jaar oud is, hebben we het druk om hem bij te houden. Hij heeft sinds een half jaar ook een zusje, Luce. Zij is inmiddels een vrolijk onderdeel van ons gezin. Het is geweldig om te zien hoe Lowen met haar omgaat.

Met hun snelle ontwikkelingen zien we dat hun voeten ook snel veranderen. Naast de lengte van de voeten is ook de breedte van groot belang. Wij meten dus beide op wanneer kinderen bij ons komen voor schoenen. Goed passende schoenen moeten voldoende ruimte bieden bij de tenen en goed sluiten in de hiel. Wanneer op jonge leeftijd tenen al klem zitten in schoenen, doordat ze bijvoorbeeld niet breed genoeg zijn, heeft dat veel effect op de ontwikkeling en stand van de voeten.

Ik zorg ervoor dat ik goed let op de voetgroei van zowel Lowen als Luce. Aangezien Luce nog niet kan lopen, richt ik me momenteel vooral op Lowens looppatroon. Thuis laten we Lowen nog steeds veel op blote voeten lopen om zijn voetspieren te ontwikkelen. Momenteel kies ik voor lichtgewicht, flexibele schoenen. Afgelopen voorjaar en zomer droeg Lowen schoenen van Shoesme en New Balance. Voor dit najaar kiezen we ook weer voor leuke, passende sneakers en stoere UGG's om eens mee af te wisselen.

## Advies op maat

Het is cruciaal om de voeten van kinderen goed op te meten, zowel in lengte als breedte. Persoonlijk schoenadvies is daarom belangrijk. Bij Schutrups staan we klaar met advies op maat en daarmee kunnen we samen voetproblemen in de toekomst helpen voorkomen.

*Lisa aan het woord*



★ SHOESME NEW TANK BRONZE  
99,95



★ SHOESME SNEAKER BASKET GREEN  
64,95



★ GIGA SNEAKER GREEN/ORANGE  
VANAF 104,95

# MINI ME

De Mini Me-collectie: de leukste bijpassende schoenen voor kinderen en volwassenen!



★ UGG CLASSIC ULTRA MINI CHESTNUT WOMAN  
169,95



★ NEW BALANCE 530 SNEAKER BEIGE/ANGORA WOMAN  
119,95



★ UGG CLASSIC ULTRA MINI CHESTNUT KIDS  
119,95



★ NEW BALANCE 530 SNEAKER BEIGE/ANGORA KIDS  
74,95

## TIP VAN SCHUTRUPS: LEUKE ACTIVITEIT OM SAMEN MET JE KIDS TE DOEN!

In het Hunzebos in Exloo ligt het Sabeltandtiigerspoor: een avontuurlijke speelroute voor kinderen. De tocht door het bos is ongeveer 2 kilometer waarbij je op avontuur gaat langs het spoor van de sabeltandtiiger. Het spoor slingert over heuvels uit de ijstijden. Je springt, klimt, zwiept met de kabelbaan naar beneden, balanceert op een touwbrug en beleeft nog veel meer! Onderweg kun je spannende games doen met de app.

Ben jij slimmer, sterker of sneller dan de sabeltandtiiger?

Scan de QR-code voor de route



★ DR. MARTENS CHELSEABOOT WATERPROOF DARK KHAKI  
219,95



★ DR. MARTENS SERENA DARK KHAKI  
99,95

# KLEINE VOETEN, GROTE ZORG!

Kindervoeten verdienen extra aandacht. Ze zijn nog in de groei en ontwikkelen zich voortdurend. Goede schoenen zijn daarom van groot belang voor een gezonde ontwikkeling. Bij ons begrijpen we hoe belangrijk het is dat schoenen perfect passen en comfortabel zijn. Volg ons zes-stappenplan en ontdek hoe wij ervoor zorgen dat jouw kind de perfecte schoen vindt!

## STAP 3

### VOETEN METEN

We meten zowel de lengte als de breedte van de voeten. Zo weten we precies welke schoen het beste past, of je kind nu smalle of brede voeten heeft.

## STAP 4

### COOLE SCHOENEN PASSEN

Nu mogen de coole, mooie schoenen gepast worden! We kijken welke schoenen het beste zitten en lekker lopen.

## STAP 1

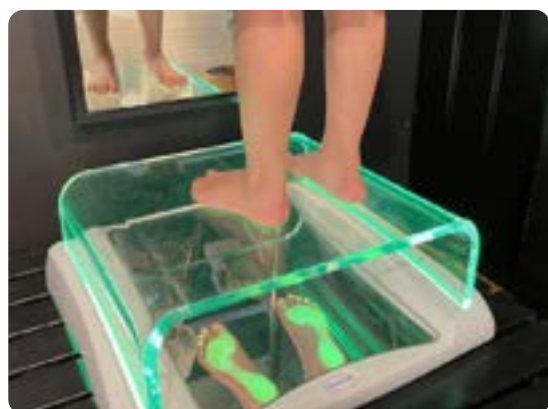
### SCHOENEN EN SOKKEN UIT

We beginnen met de voeten vrij te maken. We kijken naar de houding en stand van de voeten en doen een paar testjes.

## STAP 2

### LOPEN OP BLOTE VOETEN

We laten je kind een stukje op blote voeten lopen en laten hem of haar vervolgens op de voetspiegel staan. Op die manier kunnen we goed zien hoe je kind loopt en of er iets bijzonders aan de hand is.



★ TWINS HESTER HERY NUTS  
144,95



★ NEW BALANCE 2002 SNEAKER STEEL/LEAD  
94,95



★ NEW BALANCE 530 WHITE/CALCIUM  
74,95



★ TRACKSTYLE BAUKE BOND OLIVE  
139,95



★ SHOESME TRAINERS BRONZE/BLACK DOTS  
79,95

## STAP 5

### KINDERKAART BIJHOUDEN

We maken een speciale kinderkaart waarop alle informatie staat: merk, breedtemaat, wie geholpen heeft en of er aanpassingen nodig waren. Dit is handig voor de volgende keer.

Twins & Trackstyle is er voor *alle* kindervoeten, van heel smal tot extra breed. Alleen de *beste* materialen worden gebruikt en dat ervaar je elke dag weer. Met Twins & Trackstyle staat jouw kind gezond in de schoenen!



## STAP 6

### VERRASSING!

En als laatste, is er altijd een leuke verrassing voor je kind als beloning!

winnaar fotochallenge: Jan Schuil



# JAAP SCHUTRUPS

## Van dakgoten schoonmaken naar schoentechnologie

Vier jaar geleden stond Jaap Schutrups nog dakgoten schoon te maken. Maar nu heeft hij zijn diploma orthopedische schoentechnologie op zak en staat hij klaar om een grote rol te spelen binnen het familiebedrijf. We spraken met Jaap over zijn ervaringen en toekomstplannen.

**Hoi Jaap! Vier jaar geleden zat je nog vol twijfels. Hoe voelt het nu, met je diploma in je zak?**

"Het voelt goed! Toen ik met de opleiding begon, had ik niet de juiste vooropleiding en miste ik wiskunde. De tests die ik maakte, waren ook niet top. Maar ik dacht: 'Nee heb je, ja kun je krijgen.' En kijk nu, ik heb het gehaald! Eigenlijk heb ik de opleiding best makkelijk doorlopen. Alle zorgen waren voor niets."

**Wat gaf je de motivatie om door te zetten?**

"Mijn stages bij Roessingh, Voetzorg Noord en bij ons eigen bedrijf waren een grote inspiratie. Ik ontdekte dat ik niet van verkopen houd, maar de technische kant vond ik super. Mijn vader Erik hielp me ook veel door me in de weekenden te leren hoe je zolen maakt. Daarnaast heb ik tijdens mijn stageperiode op de wondpoli meegelopen in het ziekenhuis. De mensen die je dan spreekt, zitten dan in de ergste situatie zoals herstel van een amputatie of ernstige wonden. Dat je dan mensen kan helpen, gaf mij de energie om door te zetten met de opleiding."

**Hoe hebben je vader en de rest van de familie je geholpen?**

"Mijn vader moedigde me aan om verder te kijken dan Schutrups. Hij wilde niet dat ik een 'zoontje van de baas' werd. Mijn vader zei altijd dat ik onderaan moest beginnen en elk proces van het bedrijf moest doorlopen zonder voorkeursbehandeling. Voordat ik de opleiding begon, dacht ik eerst dat ik gewoon in de winkel zou gaan

werken en me zou gaan focussen op sport. Ik zat toen lekker vertrouwd bij mijn kameraden in Exloo. Eigenlijk had ik alles goed voor elkaar, vrienden, werk en een rijk sociaal leven."

*"Eigenlijk had ik alles goed voor elkaar, vrienden, werk en een rijk sociaal leven."*

**Maar toch ben je naar de opleiding in Eindhoven gegaan?**

"Ja, dat is wel een grappig verhaal. Op een zonnige middag zat ik bij een vriend in de tuin een verkoelend biertje te drinken. Opeens belde ome Jan dat ik naar huis moest komen voor een goed gesprek over de toekomst. Toen heb



Wist je dat Jaap een eigen nummer heeft? Scan de QR-code en luister naar Jaap de Zingende Schoenmaker!



### ONS (SEMI)ORTHOPEDISCH TEAM!

Natuurlijk kan Jaap dit niet alleen; er gebeurt veel achter de schermen! Gelukkig hebben we bij Schutrups een toegewijd (semi)orthopedisch team dat net zo gepassioneerd is over het vak als Jaap. Samen zorgen ze ervoor dat je voeten de aandacht krijgen die ze verdienen!



Foto: Anne-Marie, Arjan, Erik, Jaap, Claudia, Larissa, Roos & Liselotte

ik gelijk mijn biertje opgedronken en ben ik naar huis gefietst. Het gesprek over de opleiding tot orthopedische schoentechnologie met ome Jan duurde behoorlijk lang. Want ik had niet de juiste vooropleidingen en daarbij waren de entreetoetsen niet echt positief. Als ik heel eerlijk ben, was ik best onzeker om met de opleiding te starten. Ome Jan en m'n vader zeiden dat ik het gewoon moest proberen en dat ik het in me had. Ook moest ik voor de opleiding naar Eindhoven. Als dorpse jongen uit Exloo is dat natuurlijk ook wel een grote stap. Gelukkig kon ik via via een kamer krijgen een week voordat de opleiding begon. Pff, net op tijd!"

**Je zei eerder dat je niet van verkopen houdt. Hoe zie je je rol nu binnen het familiebedrijf?**

"Ik ben meer van de technische kant. Ik werk graag in de werkplaats en focus me op voetzorg. Advies geven over schoenen is oké, maar verkopen laat ik liever aan anderen over. Ik heb een snuffelstage gehad bij Voetzorg Noord en heb daar echt ontdekt dat ik de orthopedische kant geweldig vind. Ik wil graag nieuwe orthopedische oplossingen ontwikkelen en het bedrijf op technisch niveau laten groeien."

**Hoe was je studie, met al die theorie en praktijk?**

"Het was pittig. Vooral omdat we veel theorie moesten leren, zoals anatomie in het Latijn. Maar de praktijkonderdelen waren echt leuk. De combinatie tussen theorie en praktijk vond ik top en het bereidde me goed voor op mijn toekomstige rol."

**Diploma in the pocket! En nu?**

"Ik wil volledig aan de slag in het familiebedrijf en mijn kennis gebruiken om Schutrups naar een hoger niveau te tillen. Ik kijk ernaar uit om met mijn vader en het team te werken aan nieuwe orthopedische innovaties. Het is

namelijk een vak dat altijd in beweging is met veel nieuwe technologieën. Daar moeten we natuurlijk wel in meegaan."

**Erik, hoe voelt het om Jaap zo ver te zien komen?**

Erik: "Ik ben super trots. Jaap treedt in de voetsporen van zijn opa en dat is prachtig om te zien. Het belangrijkste is dat hij zijn eigen pad heeft gekozen en gelukkig is. Dat hij nu bijdraagt aan ons familiebedrijf is een mooie bonus."

**Tot slot, Jaap, hoe is het om terug te keren naar het mooie Drenthe en hier je carrière voort te zetten?**

"Ik ben een dorpse jongen. Eindhoven was leuk, maar ik miste de charme van het dorp en de hechte gemeenschap. Ik ben blij dat ik bijna elk weekend terug kon komen om tijd door te brengen met vrienden en familie. Gelukkig ben ik nu weer terug in Exloo. Nu ben ik klaar om mijn steentje bij te dragen aan ons familiebedrijf."

"Mijn wens gaat in vervulling: nu Jaap, mijn neefje, zijn diploma orthopedisch schoentechnoloog heeft, hebben wij als team Schutrups alle voetdisciplines in onze voetzorg aan boord. Ik ben echt heel blij met deze ontwikkeling!" - Jan Schutrups



Foto: Orthopedische schoen, aangemeten door Jaap Schutrups | 29

★ INJINI OUTDOOR MIDWEIGHT MINI-CREW WOOL SLATE 23,95



### Waarom Teensokken?

Teensokken houden je tenen in hun natuurlijke positie, wat de gewichtsverdeling verbetert en blaren voorkomt. Door de aparte tenen wordt huid-op-huidcontact verminderd, wat blaren voorkomt. Daarnaast houden de vochtafvoerende materialen je voeten droger en comfortabeler.



★ MEINDL BALTIMORE GTX MOCCA HEREN 234,95

★ DANIELRAY ROLLTOP HAMPTON ZWART/GRIJS 44,95



★ LOWA MADDOX PRO GTX LO BLACK/OLIVE HEREN 179,95



★ MEINDL SARN GTX ANTRACIET HEREN 299,95



★ LOWA AMPLUX 2 MISTYBLUE/ORANGE HEREN 149,95



★ LOMER SPIDER ULTRA MTX PINE/BLACK 174,95



★ HANWAG TATRA II LADY GTX DAMES 309,95



★ MEINDL SARN LADY GTX BRUIN DAMES 299,95



★ MOUNTOS OUREA BLACK 229,95

NIEUW BIJ SCHUTRUPS!

## TRANSFORMEER JE LOOP ERVARING MET SCHUTRUPS INSIDE

Ondersteuning bij elke stap. Met de inlegzolen van Schutrups Inside personaliseer jij je loopervaring.

Laat je voeten scannen in de winkel en bepaal samen met de verkoper jouw perfecte loopcomfort.



### PROFESSIONEEL COMFORT €49,95

- Schokdemping, sturing en stabiliteit
- Ondersteuning elke stap
- Comfortabel



### PROFESSIONEEL PRO COMFORT €49,95

- Schokdemping, sturing en stabiliteit
- Extra ondersteuning voetboog
- Comfortabel



### GOUD COMFORT €69,95

- Biedt extra ondersteuning voor de voet
- Beschikt over demping en ontlast de voorvoet
- Wasbaar in de wasmachine op 40 °C



### PLATINUM COMFORT €89,95

- Biedt de meeste ondersteuning voor de voet
- De beste oplossing voor hielspoor en voorvoetklachten
- Extreem goede demping hiel en voorvoet
- Wasbaar in de wasmachine op 40 °C



BEKIJK DE HELE COLLECTIE ONLINE!





# GEZOND DOOR HET LEVEN

## Met de wandeltraining van wandelcoach Wilko

Zit je in een sleur? Vind je het moeilijk om actief te blijven, ben je ontevreden over je gewicht of heb je gewoon een hekel aan die dikke pokkel? Je bent niet alleen! Bewegingsarmoede is een steeds groter probleem in Nederland. Dit leidt niet alleen tot lichamelijke klachten, maar heeft ook negatieve invloed op je mentale gesteldheid.

Wil jij je vitaler en fitter voelen? Hup in de been'n en kom in beweging met onze wandeltraining! Makkelijker gezegd dan gedaan als je lekker op die comfortabele bank ligt met een dikke puut chips... Maar met onze hulp gaan we samen deze uitdaging aan. Wij organiseren daarom dit jaar opnieuw een wandeltraining.

Tijdens onze 12-weekse wandeltraining wandel je jezelf fit. Wandelcoach Wilko leert je niet alleen de beste wandeltechnieken en -houding, maar biedt ook waardevolle inzichten in hoe je je levensstijl kunt verbeteren. Met dagelijkse uitdagingen en tips via een wandelapp (ter waarde van €25) blijf je gemotiveerd en op koers naar een gezonde levensstijl. Je traint samen met een groep gelijkgestemden onder de professionele begeleiding van een gecertificeerde wandelcoach.

### Op naar de Schutrups Wandeldag

Het gezamenlijke doel: de Schutrups Wandeldag. Waar je na de 12 weken wandeltraining samen met de groep 25 kilometer wandelt op deze speciale dag. Je denkt misschien bij jezelf: "25 kilometer, dat red ik nooit!" Geen zorgen; elke deelnemer van eerdere edities van de wandeltraining heeft deze afstand succesvol afgelegd. Dat is het mooie van een groep: samen sleur je elkaar

erdoorheen en zorg je ervoor dat je deze mijlpaal behaalt. Het gevoel van voldoening na het behalen van dit doel is onbeschrijflijk!



Wandelcoach Wilko

*Lees hier de review van Graddy Franke, een eerdere deelnemer:*

**"De wandeltraining heeft mijn verwachtingen overtroffen door de focus op zelfverbetering en wandeltechnieken, en de gezellige groepsdynamiek. Dankzij de persoonlijke aandacht van Wilko en de diversiteit in de groep, voelde iedereen zich betrokken en gesteund. Het resultaat is dat ik niet alleen fitter ben en een gezondere levensstijl heb omarmd, maar ook 14 kilo ben afgevallen."**

## Voordelen wandeltraining

- ★ Stok achter de deur: je hebt een vast schema en doelen.
- ★ Trainen in een groep: samen met mensen die hetzelfde doel hebben.
- ★ Professionele begeleiding: van een gecertificeerde wandelcoach.
- ★ Weer fit en vitaal: verbeter je algehele gezondheid.
- ★ Gewichtsverlies: bereik je ideale gewicht met regelmatige lichaamsbeweging.
- ★ Gratis tickets: voor de Schutrups Wandeldag.

**De kosten  
bedragen  
€12,- per les**

Maar 12 plekken beschikbaar!

De eerste training start  
op **27 oktober 2024!**

Schrijf je gemakkelijk in  
via de QR-code



# 100% PASVORM

...door MFS® Vakuüm® technologie.

De nieuwe definitie van pasvorm. Door de temperatuur van het lichaam vormt het MFS® Vakuüm® schuim zich optimaal naar de vorm van de voet. Om een perfecte pasvorm te bereiken is het speciale PU-schuim tot in het tenengebied van de schoenen verwerkt. De Meindl Multigrip® rubber profielzool met PU tussenzool zorgt voor maximale demping en een perfecte grip. b-dynamic technologie in de inlegzool.



Model  
Vakuüm Men Ultra



**MEINDL**

Shoes For Actives

www.meindl.de

Wist je dat een kwart van je botten in je voeten zit? Deze worden gestabiliseerd door 33 gewrichten, 100 pezen en 20 spieren. Op blote voeten lopen is gezond, maar niet altijd mogelijk bij bijvoorbeeld glas op de grond of koude temperaturen. In zulke gevallen zijn barefoot schoenen, zoals de **PURE COMFORT** van Meindl, een ideaal alternatief. Ze bieden de voordelen van op blote voeten lopen met de nodige bescherming!



Ook handig mee te nemen in je tas!

**BAREFOOT SCHOENEN**



★ **MEINDL PURE COMFORT MARINE DAMES**  
139,95



★ **MEINDL PURE COMFORT OLIVE HEREN**  
139,95



★ **HANWAG BANKS LOW GTX PETROL/MINT DAMES**  
209,95



★ **LOMER SPIDER ULTRA MTX PINE/BLACK DAMES**  
174,95



★ **ICEPEAK JAS ADONO GROEN HEREN**  
99,95



★ **LOWA RENEGADE GTX MID WS GRAPHITE/ROSE DAMES**  
219,95



★ **LOWA INNOVO GTX LO WS SEAWEED/MINT DAMES**  
179,95



★ **LOMER SPIDER ULTRA MTX NIGHT BLUE HEREN**  
174,95



★ **MEINDL VAKUUM LADY URBAN MARINE DAMES**  
249,95



★ **LOWA RENEGADE EVO GTX MID BLACK/DUNE DAMES**  
229,95



★ **LOWA AMPLUX 2 NAVY/GREY HEREN**  
149,95



★ **ICEPEAK VEST MOULINES BEIGE DAMES**  
89,95



★ **MOUNTOS OUREA DARK BLUE HEREN**  
199,95



★ **FALKE TK2 EXPLORE MELANGE TREKKING DAMES**  
27,00



# Van hard werken op de ISPO beurs naar slapen in de U-Bahn: JORRIT ZIJN STAGEAVONTUUR IN MÜNCHEN

Moi, ik ben Jorrit Hoogland! In februari begon mijn halfjaarlijkse stage bij Schutrups Exloo op de marketingafdeling. Tijdens mijn stage kreeg ik de unieke kans om mijn steentje bij te dragen aan het opkomende merk Moutos. Zo stond ik voor een onvergetelijke ervaring op de ISPO outdoor beurs in München. Een uniek avontuur op een internationaal podium.

Toen mijn stage begon, bracht Schutrups het merk Moutos net op de markt. Dit gaf mij de mogelijkheid om tijdens mijn stage mee te draaien en te groeien met het merk. Ondanks mijn gebrek aan ervaring op het gebied van marketing, kreeg ik de kans om mee te werken aan de groei van Moutos.

## Unieke kans: de ISPO beurs

Elk half jaar neemt Moutos deel aan de ISPO beurs in Duitsland. Al snel werd mij gevraagd of ik mee wilde naar deze beurs samen met Jan en Stijn mijn stagebegeleider. Ja natuurlijk! Ik wilde deze kans absoluut niet laten schieten. Ik moest het alleen nog even met mijn ouders overleggen. De kans om als stagiair ervaring op te doen op een internationaal podium is heel klein. Dus greep ik deze kans met beide handen aan.

Vol enthousiasme begon ik samen met mijn collega's

met de voorbereidingen. Het was een spannende tijd; we moesten niet alleen een stand ontwerpen, maar ook nog eens organiseren hoe we alles in München kregen. We besloten met een bus te gaan waar alle spullen in pasten.

## Op naar München

In een volgepakte bus, band'n vol met wind, op naar München! Samen met Stijn vertrokken we met de bus vol met onze stand, verlichting, een bar en nog veel meer. Het was een hele onderneming, maar ook ontzettend leuk en leerzaam. We moesten alles natuurlijk niet als roege donders vervoeren. De stand mocht namelijk niet beschadigd worden. Dat voorzichtig vervoeren was gelukkig niet zo lastig; we moesten de bus bijna de heuvels opdrukken. Want dat ding ging niet sneller dan 70 omdat de bus tot het dak was afgeladen.

In München begon het echte werk. Het uitladen verliep verrassend vlot; binnen twee uur hadden we alles op de beursvloer. Dankzij onze goede voorbereidingen verliep het opbouwen van de stand soepel. In Exloo hadden we al een proefopbouw gedaan, waardoor we precies wisten hoe alles in elkaar moest. Het was geweldig om te zien hoe de stand tot leven kwam. Deze eerste avond was de Champions League finale. Perfecte timing! Voetbal op groot scherm, pilsie in de hand in een sportbar vol Duitsers: in vollen Zügen genießen!

Tijdens de beurs trokken we veel internationale bezoekers aan. En wat een positieve reacties! Geweldig om te horen,



★ MOUNTOS OUREA BLACK DAMES  
229,95

vooral omdat Moutos in slechts een half jaar zoveel vooruitgang had geboekt. Hard werken wordt beloofd. En dat gold ook voor ons. Zo verkenden Jan, Stijn en ik na de beursdagen de typisch Duitse Biergartens. In München stikt het ervan, dus dan moet je die natuurlijk ook even uittesten. En dat is ons zeker gelukt. Na een aantal biertjes mooi met de U-Bahn naar ons hotel. Althans, dat dachten we. Maar dat bleek toch wat te lastig voor ons. We stapten in de metro, vielen in slaap en werden wakker aan de andere kant van München. Hoe kregen we het voor elkaar?! Wat hebben we hierom gelachen.

## Een super ervaring

Terugkijkend kan ik zeggen dat de beurs het hoogtepunt was van mijn stage. Niet alleen voor Moutos vanwege het succes op de beurs, maar ook voor mijn persoonlijke ontwikkeling. Ik heb veel geleerd over marketing, sales en het opbouwen van merkbekendheid. Daarnaast kon ik een waardevolle bijdrage leveren aan Schutrups, waar ik naast Moutos ook betrokken was bij andere projecten.

## MOUNTOS: DE TOEKOMST VAN DAGELIJKS WANDELEN!

Moutos is ons eigen wandelmerk bij Schutrups, gericht op het creëren van de ideale wandelschoen voor elke type wandelaar. Met de expertise van onze specialisten hebben we een comfortabele en praktische wandelschoen ontwikkeld voor dagelijks gebruik. Onze slogan "Lace Up!" inspireert mensen om in beweging te komen en te genieten van hun wandelingen met de zekerheid van optimale ondersteuning en comfort.

BEKIJK VIA DE QR-CODE DE HELE  
MOUNTOS COLLECTIE ONLINE



★ MOUNTOS OUREA DARK BLUE HEREN  
229,95

DIABETES



NEUROPATHIE



EELTVORMING



ISCHIAS



WINTER  
TENEN



ACHILLESPEES  
ONTSTEKING



SHIN SPLINT



LIKDOORN



MORTON  
NEUROOM



FAT PAD  
SYNDROOM



HALLUX VALGUS



SCHIMMEL/  
KALKNAGELS



Heb je last van je voeten? Dit komt vaak voor en kan leiden tot pijn, stijfheid en beperkingen in je dagelijks leven. Er zijn verschillende soorten klachten, elk met hun eigen oorzaken, symptomen en behandelingen. Door het scannen van de QR-code kun je meer informatie vinden over een specifieke klacht.

Lukt het niet om de QR-codes te scannen? Ga dan naar [www.schutrups.nl/voetzorg/voetklachten/](http://www.schutrups.nl/voetzorg/voetklachten/) voor een overzicht van alle veelvoorkomende klachten.

HALLUX  
RIGIDUS



KLACHTENWIJZER

# FC GRONINGEN

## Klaar voor Eredivisie door Schutrups-screening

Op donderdag 11 juli reisden wij met Schutrups af naar Delden voor de jaarlijkse screening van de eerste selectie van FC Groningen. In Delden, net onder Almelo, had de FC zijn trainingskamp opgezet ter voorbereiding van het nieuwe Eredivisie seizoen. Als partner van de Grunnegers zijn wij natuurlijk super trots op hun promotie. En dat goede seizoen geven we graag een gepast vervolg! Voor een optimale seizoenstart van de spelers reisden we daarom met 6 voetexperts af naar Delden.

### Screening in 4 stappen

In Delden werden we hartelijk ontvangen door de FC. In het hotel waar ze verbleven, gingen we meteen aan de slag. Onze content creator Lisa legde alles vast voor onze socials en Liselotte onze praktijkmanager bereidde alles goed voor en verzagde de hele screening. Die zag er als volgt uit:

1. Roos ontving alle spelers en staf. Ze vertelde wat de precieze invulling van de screening was. Zij heeft vervolgens alle schoenen voor onder het presentatiepak aangemeten. Dit zijn natuurlijk geen voetbalschoenen, maar de stijlvolle sneakers en schoenen waar de spelers en staf buiten het veld op lopen tijdens de wedstrijd. We meten de schoenen aan volgens de Schutrups-methode: we meten de lengte en breedte van de voeten om een perfecte pasvorm te garanderen.
2. Vervolgens maakte Sven geavanceerde 3D-voetenscans om zo bruikbare informatie over de voettypen van de spelers in kaart te brengen.
3. Naast het aanmeten van de schoenen en de 3D-voetenscans ondersteunen wij de FC ook met medische pedicure en andere essentiële voetzorg. Yvonne is onze medische pedicure en controleerde alle spelers op overtalige eeltvorming, drukplekken, likdoorns etc. Ze behandelde de spelers en gaf adviezen ter preventie. Haar bevindingen deelde ze met de medische staf van de FC, waar eventuele vervolgstappen worden ondernomen.
4. Daarna nam Bas, onze registerpodoloog, een voeten- en houdinganalyse af bij alle spelers. Hierbij kijkt hij naar de beweeglijkheid van de voet en enkel én naar de houding van de spelers. Ziet hij afwijkingen die



Onze registerpodoloog Bas voert een screening uit bij de nieuwe speler Thijs Oosting.

## WIST JE DAT?

Veel topvoetballers hun prestaties verbeteren en blessures voorkomen met op maat gemaakte inlegzolen? Een mooi voorbeeld hiervan is Davy Klaassen, die na het kampioenschap met Ajax zijn voetbalschoenen het publiek in gooide. Maar hij kreeg spijt van zijn actie; hij wilde de schoenen terug. Niet omdat die schoenen belangrijk voor hem waren, maar omdat de inlegzolen nog in de schoenen zaten. Hij plaatste een oproep op Instagram om zijn zooltjes terug te krijgen en dat lukte. De schoenen mocht de fan houden. 😊

voor blessures kunnen zorgen? Dan plant hij in overleg met de technische staf van de FC en de speler een vervolfgafspraak in om evt. inlegzolen aan te meten.

### Trots van het Noorden: bedankt!

Al met al een zeer geslaagde dag en grote dank naar FC Groningen voor het mede mogelijk maken van deze dag. Op naar een topseizoen in de Eredivisie!



# ROSALIE HAAR REIS

Lees hier haar inspirerende verhaal naar herstel

**Wie ben ik en hoe kwam Schutrups op mijn pad? Ik ben Rosalie, een sportieve en positieve jongedame van 19 jaar uit Loenen aan de Vecht in Utrecht. In 2023 kwam ik in mijn rolstoel naar Schutrups voor een paar goede loopschoenen. Dit was het begin van een nieuwe fase in mijn herstel.**

## Mijn gevecht tegen Lyme

Laat ik beginnen bij het begin. In 2020 werd mijn leven volledig overhoop gegooid door de ziekte van Lyme, met neurologische klachten en verlamming van mijn benen tot gevolg. Ik kon niet meer staan of lopen, had extreme hoofdpijn en had overal pijn. De ziekte van Lyme dwong me in een rolstoel, maakte leren en naar school gaan onmogelijk en betekende het einde van mijn sportieve activiteiten. Mijn wereld werd steeds kleiner. Meer dan twee jaar lang draaide mijn leven om overleven, waarbij ik talloze behandelingen onderging. Ondanks alle ellende bleef ik toch hoopvol en vol vertrouwen, met als motto: alles komt goed! Dankzij de onvoorwaardelijke steun van mijn inner circle heb ik veel geleerd en zijn we samen gegroeid.

## Op wilskracht naar herstel

In 2022 heb ik zelfs alleen op armkracht en een band om mijn middel de 2 km Swim to Fight for Cancer gezwommen en een prachtig bedrag opgehaald. Zwemmen was voor mij een doel om lichamelijk sterker te worden. In het voorjaar van 2023 werd mijn lichaam

sterker door de juiste behandelingen voor Lyme. Zo begon ik intensief te trainen bij TrainM in Antwerpen, een neurologische kliniek met robottechnologie. Mijn hoop werd werkelijkheid: na veel doorzettingsvermogen kwam de kracht in mijn benen terug en begon ik langzaam weer te lopen. Wat een feest was dat! In september 2023 ben ik weer met school gestart. Het was intens; van eind HAVO 2 naar het eindexamenjaar op de MAVO. Ondanks het



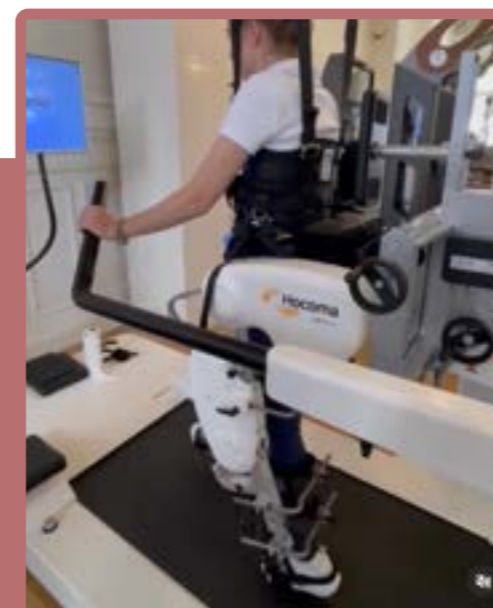
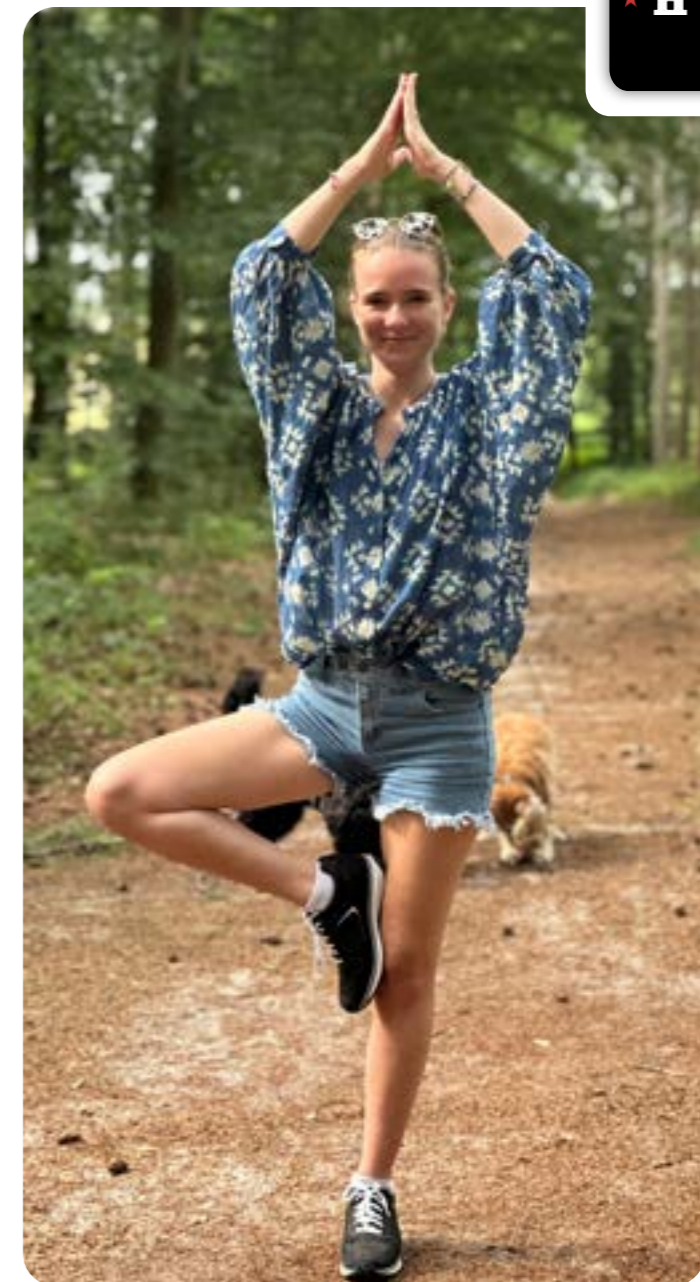
missen van veel basisstof tussen de behandelingen door en met gedoseerde energie, kan ik zeggen dat ik Cum Laude ben geslaagd. Ik ben enorm trots op dit resultaat!

*“Hoe moeilijk het leven ook is, verlies nooit de hoop en blij vertrouwen!”*

## De volgende stap met Schutrups

Terug naar de zomer van 2023, toen ik net kon staan en langzaam begon te lopen. Het was tijd om goede schoenen te kopen! Tijdens de vakantie fietsten we langs Schutrups met mijn handbike. Ik vond het spannend, maar het was geweldig hoe ik werd ontvangen. Mijn situatie werd meteen begrepen. Ik heb verschillende schoenen geprobeerd en ben tot op de dag van vandaag erg blij met mijn Xsensible schoenen. Ze zijn van onschatbare waarde. Inmiddels heb ik al een tweede paar en ook runningshoes met aangepaste zooltjes. Schutrups heeft een speciale plek in ons hart en de hele familie is fan.

De toekomst ligt aan mijn voeten en ik geniet volop van de kleine ‘normale’ dingen. Eén ding is zeker: hoe moeilijk het leven ook is, verlies nooit de hoop en blij vertrouwen!



**Rosalie heeft haar herstel vastgelegd op haar Instagram**

Scan de QR-code naar Rosalie haar Instagram  
@rosalieschoevaars





★ **BROOKS** GHOST 16 PEACOAT/RASPBERRY/APRICOT  
150,00



BEKIJK DE HELE  
COLLECTIE ONLINE!



★ **BROOKS** GHOST 16 WOMEN BLACK/PINK/YELLOW  
150,00



★ **ASICS** GEL-KAYANO 31 BLACK/BOLD MAGENTA  
200,00



★ **BROOKS** GLYCERIN GTS 21 MOROCCAN BLUE/AQUA/PINK  
180,00

21,00  
★ **FALKE** RU4 ENDURANCE RUNNING SOKKEN



★ **HOKA** CHALLENGER ATR 7 GTX BLACK  
170,00



★ **ASICS** GT-4000 4 BLUE EXPANSE/BIRCH  
170,00



★ **ASICS** GEL-FORTITUDE BLACK/DIGITAL AQUA  
170,00



★ **BROOKS** GHOST 16 BLACK/EBONY  
150,00



★ **ASICS** GEL-NIMBUS 26  
200,00



★ **BROOKS** ADRENALINE GTS 23  
150,00



★ **ASICS** GT-4000 4 BLUE EXPANSE/COOL MATCHA  
170,00



TRAILRUNNING

★ **BROOKS** CASCADIA 18  
150,00



## HOUD HARDLOPEN LEUK EN PIJNVRIJ MET EEN LOOPANALYSE!

Hardlopen is een super idee, maar het volhouden kan soms een uitdaging zijn. Geen zorgen, wij staan klaar om je te helpen met een loopanalyse!

We filmen je loopstijl en bespreken samen wat goed gaat en waar je nog kunt verbeteren. Daarna krijg je advies over de perfecte hardlooptechniek en de beste schoenen voor jou. Vergeet niet je oude schoenen mee te nemen; die vertellen ons een heleboel over jouw loopgewoontes.



Met een loopanalyse zorg je ervoor dat je met plezier blijft rennen. Zelfs als je al ervaren bent, is een loopanalyse heel waardevol, vooral als je nieuwe schoenen nodig hebt.

MAAK GEMAKKELIJK ONLINE  
EEN AFSpraak VIA DE QR-CODE





# EEN UNIEK CADEAU

## Voor jouw medewerkers

In 2019 vroeg de directeur van uitgeverij Koninklijke van Gorcum uit Assen of we schoenen konden leveren als kerstpakket. Natuurlijk konden we dat! Het succes van dit idee inspireerde ons om een uniek concept te ontwikkelen. Zo hielpen we al ruim vele medewerkers aan een uniek kerstcadeau.

Bij Schutrups bieden we bedrijven de kans om hun medewerkers te verrassen met een paar schoenen, bijvoorbeeld als kerstcadeau. Samen stellen we een programma samen. Bijvoorbeeld met een lezing, rondleiding, hapje en drankje. En natuurlijk gaan alle medewerkers de deur uit met het mooiste kerstcadeau: de perfecte schoen. Zo doen we volgens de Schutrups-traditie een zorgvuldige voetmeting en geven we schoenadvies op basis van ieders voettype.

Maar schoenen als kerstpakket, hoe zit dat? Bedrijven kunnen de werkkostenregeling (WKR) gebruiken om deze onbelaste vergoedingen, zoals kerstpakketten, binnen de vrije ruimte aan werknemers te geven. Ideaal en fiscaal aantrekkelijk!

Ben je op zoek naar een origineel kerstcadeau voor je medewerkers? Denk dan aan een unieke ervaring bij Schutrups met schoenen en een hapje en drankje. Dit cadeau is een investering in hun gezondheid en tevredenheid. Groot of klein bedrijf, wij helpen je graag verder.



Meer informatie? Neem contact op via [personeelspakketten@schutrups.nl](mailto:personeelspakketten@schutrups.nl)

Of scan de QR-code



# WIJ ZORGEN VOOR

## Fit en vitaal personeel!

Wist je dat meer dan 29% van al het werkverzuim gerelateerd is aan voet-, knie- of heupklachten?

Bij Schutrups Works streven we naar een veilige, vitale en productieve werkvloer. Ons doel is om klachten te voorkomen en zo prestaties te verbeteren; voorkomen is beter dan genezen. We staan voor fitte, gezonde en energieke medewerkers. Want zij leveren de beste prestaties en zorgen voor minder ziekteverzuim.

Veel mensen onderschatten het belang van gezonde voeten in dit verhaal. Maar juist hier valt veel winst te behalen. En daar helpen we graag bij! Wij leggen de focus op voetzorg: vroegtijdig voet- en houdingsproblemen opsporen, het juiste schoeisel kiezen en klachten behandelen om problemen te voorkomen.

Goede voetzorg en de juiste schoenen zijn essentieel voor de duurzame inzetbaarheid van personeel. Het bewijs dat onze voetzorgprogramma's van meerwaarde zijn voor organisaties waar medewerkers veel staan en lopen.

Dus investeer in de gezondheid en productiviteit van je team! Geef je medewerkers de zorg die ze verdienen en je ziet de voordelen terug op de werkvloer.



PERFECT VOOR  
IN DE HORECA!

★ HOKA BONDII SR BLACK  
180,00



[www.schutrupsworks.nl](http://www.schutrupsworks.nl)



★ LOWA RENEGADE WORK GTX BLACK MID  
239,95



PERFECT VOOR POLITIE,  
BOA'S EN SECURITY

★ MEINDL BLACK COBRA ZWART  
289,95



Voor contact of meer informatie  
mail naar [works@schutrups.nl](mailto:works@schutrups.nl)



PERFECT VOOR  
IN DE ZORG!

★ HOKA BONDII SR WHITE  
180,00



**fITS**



## ONTDEK CUSTOM MADE SLIPPERS EN SANDALEN.

### MET THERAPEUTISCHE ONDERSTEUNING.

Bij FITS Footwear willen we een oplossing bieden voor mensen die klachtenvrij willen lopen. Wij specialiseren ons in op maat gemaakte slippers en sandalen, zowel podotherapeutisch als orthopedisch. We kunnen jouw steunzool direct verwerken in een stijlvolle slipper of sandaal. Zo kun je in de zomer comfortabel en vrij bewegen, en in de winter gebruik je ze binnenshuis als huisschoen, ideaal!

**BIJ SCHUTRUPS KUN JE FITS OP MAAT LATEN AANMETEN!**

# SCHUTRUPS ACADEMY

## Henriëtte is klaar voor de opleiding (medisch) pedicure

Bij de Schutrups Academy geloven we in voortdurende ontwikkeling en het verbreden van kennis. We bieden onze medewerkers altijd de mogelijkheid om zich verder te ontwikkelen. Zo bieden we proactief diverse opleidingen en cursussen aan om altijd het beste uit onze medewerkers te halen. Dit maakt ons niet alleen sterker als bedrijf, maar stelt ons ook in staat om onze klanten beter te helpen. Lees mee met de ontwikkeling van Henriëtte.

### Het verhaal van Henriëtte

Ik ben Henriëtte en sinds 2016 werk ik bij Schutrups. Ik begon als verkoopster en sinds een aantal jaren ben ik floormanager en verzorg ik de personeelsplanningen van de winkel. Inmiddels ben ik alweer 14 jaar werkzaam in de detailhandel en ik merkte dat ik toe was aan een nieuwe uitdaging. Maar dit moest natuurlijk wel binnen Schutrups zijn, want hier heb ik het echt enorm naar mijn zin. In de jaren dat ik hier werk, heb ik veel kennis opgedaan door een aantal cursussen en opleidingen te volgen. Maar toch miste ik nog iets...

### Volle bak voor de opleiding pedicure

Uiteindelijk heb ik samen met Schutrups besloten dat de opleiding pedicure het beste bij mij past. Ik krijg daarom deze mooie kans om via Schutrups deze opleiding te volgen. In januari ben ik met de opleiding pedicure gestart in Zwolle. Het plan is om eerst mijn diploma te halen voor de opleiding basis pedicure om vervolgens de opleiding medisch pedicure af te ronden. Ik ben vastberaden om dit succesvol af te ronden!

Inmiddels ben ik al een half jaar onderweg met de studie en loopt alles voorspoedig. En het belangrijkste: ik heb er echt veel plezier in. Daarnaast is er op dit moment een fors tekort aan medisch pedicures. Dit biedt mij de kans om mij verder te ontwikkelen en het biedt Schutrups de kans om nog meer klanten te helpen. Ik heb er veel zin in om samen met mijn collega medisch pedicure Yvonne te werken. Ik weet zeker dat ik heel veel van haar kan leren.

### Voor elke voet een passende oplossing

Ik vind Schutrups een perfecte formule voor alle voetproblemen. In de winkel zie ik hoe blij je de klanten kan maken. En dat is vooral omdat we schoenen adviseren en het voor ons geen must is om schoenen te verkopen. We willen echt het beste voor de klant. En dat



Onze medisch pedicure Yvonne met Henriëtte

lukt! Zo hebben we bijna altijd een podoloog in de winkel. Dus mocht iemand voetklachten hebben, dan staan onze podologen klaar om medisch advies te geven. Met ons team zorgen we ervoor dat we klachten oplossen en dat je lekker loopt: met goede schoenen en soms met advies of behandeling van onze podologen.

Ontwikkelen van kennis binnen het bedrijf vind ik daarom ook erg belangrijk. Ik hoop dat ik na de afronding van mijn opleiding een aanvulling ben bij de afdeling voetzorg. Voor mij is dit een hele mooie uitdaging waar ik ontzettend veel zin in heb. Ik hoop jullie dan ook in de toekomst te verwelkomen in de pedicure praktijk!

## ONTWIKKEL JE CARRIÈRE

Bij Schutrups!



Scan de QR-code  
voor alle vacatures

Bij Schutrups is er altijd de mogelijkheid om je verder te ontwikkelen binnen het bedrijf. Of je nu net begint of al ervaring hebt, bij ons krijg je de kans om nieuwe vaardigheden te leren, je kennis uit te breiden en door te groeien naar nieuwe posities. Omdat we blijven groeien, hebben we altijd vacatures openstaan!



# DE ULTIEME TIP

## Tegen koude voeten



★ BIRKENSTOCK BOSTON SHEARLING FUR TAUPE  
179,95



★ UGG PANTOFFEL CLASSIC II CHESTNUT  
129,95



BEKIJK DE HELE  
COLLECTIE ONLINE!



★ TOFVEL PANTOFFEL MULA MARBLED BROWN  
69,95

Koude voeten zijn niet alleen vervelend, maar ook lastig weer warm te krijgen. Gelukkig is er een simpele oplossing: wollen pantoffels van schapenvacht!

Deze pantoffels zijn warm, vochtregulerend en ademend. Schapenvacht isoleert uitstekend en houdt de warmte goed vast. De wolharen hebben kleine bochtjes (kroezen) die lucht vasthouden, wat zorgt voor goede isolatie en vochtregulatie. Dit betekent dat je voeten warm blijven zonder klam aan te voelen.

Voor het beste resultaat raden we aan je voeten eerst warm te wrijven of een stukje te lopen. Als je met warme voeten in de pantoffels stapt, blijven ze heerlijk warm dankzij de hoge isolatiewaarde van de schapenvacht.

### Goed om te weten!

Zorg ervoor dat je de juiste maat kiest. De pantoffels moeten niet te strak zitten, anders wordt de vacht ingedrukt en verliest het zijn isolerende en vochtregulerende eigenschappen.

Dus, voor warme voeten: probeer onze wollen pantoffels van schapenvacht!



★ ROHDE MUIL FOGGIA SILK  
44,95



★ FISCHER HUISCHOENTJES WIT  
25,95



Als het buiten koud is, is er niets beter dan een warme, hartige maaltijd. Deze zuurkoolschotel is perfect voor de winter: eenvoudig te maken en boordevol smaak. Met de geur van gebakken aardappelen en gesmolten kaas die de keuken vult, is dit gerecht pure comfort food. Zet je oven aan en geniet van deze heerlijke, verwarmende schotel op koude dagen.

Begin met het voorverwarmen van de oven op 200 graden. Terwijl de oven opwarmt, verhit je een koekenpan op middelhoog vuur en voeg je een klontje roomboter toe. Laat de boter smelten en bak vervolgens 300 gram rundergehakt in de pan totdat het gaar en bruin is. Breng het gehakt op smaak met peper en zout.

Snijdt ondertussen de prei en rode paprika in dunne reepjes. Voeg deze groenten toe aan de pan met het gehakt en bak ze mee totdat ze zacht zijn. Voeg daarna de kruidenzuurkool toe aan het gehaktmengsel. Meng alles goed door elkaar en laat het even mee verwarmen.

Voeg nu 400 gram gebakken aardappelen toe aan het mengsel en schep alles goed door elkaar. Vet een ovenschaal in met een beetje roomboter en schep het zuurkoolmengsel in de ovenschaal. Strijk het geheel glad en strooi er een laagje paneermeel overheen.

Aantal personen:



Bereidingstijd:



45min.

## INGREDIËNTEN

- 300 gram rundergehakt
- Kruidenzuurkool (biologisch)
- 400 gram gebakken aardappelen
- Prei en rode paprika (naar wens)
- Klontje roomboter
- Paneermeel
- Peper en zout
- Geraspte kaas

Bestrooi de bovenkant royaal met geraspte kaas. Zet de ovenschaal in de voorverwarmde oven en bak de zuurkoolschotel gedurende 30 minuten, of tot dat de bovenkant goudbruin is en de kaas gesmolten is.

Serveer de zuurkoolschotel warm en geniet ervan!  
**Eet smakelijk!**

# KOKEN MET Sabine

klassieke feestdagen



★ JCSOPHIE BLAZER FENNEL CHOCOLATE 169,95



★ DUREA LOAFER OLIJF 249,95



★ NUBIKK BOBBY BAG II BLACK 299,95



★ &CO BLOUSE ELIN GOLD 89,95



★ &CO ROK BIBBI GOLD 89,95



★ FLORIS VAN BOMMEL SHARPI BRONZ 279,95



★ DUREA 9753 ENKELLAARS ZWART 259,95



Floriss van Bommel



★ FLORIS VAN BOMMEL MOURI DARK BROWN 229,95



★ FLORIS VAN BOMMEL DE NETTER RED 279,95

Met bijpassende riem



★ GREVE CHELSEABOOT TUFO AFRICA 219,95



★ PIEDI NUDI ZOLA BLACK LUX 239,95



BEKIJK DE HELE COLLECTIE ONLINE!

# EVENEMENTEN

# AGENDA

## KINDERVOETENDAG 4 OKT 2024

Op deze dag zetten we kinderen graag in het zonnetje en besteden we extra aandacht aan hun voeten. Gezonde voeten zijn namelijk cruciaal voor de ontwikkeling en het welzijn van kinderen. En er is nog een geweldige verrassing...

## COMFORTDAG 25 OKT 2024

Deze dag staat helemaal in het teken van comfort. Onze topmerken Durea, Xsensible, FinnComfort en Hartjes zullen aanwezig zijn voor persoonlijk advies.

## GLAMOUR BINGO 7 NOV 2024

Tijdens de Glamour Bingo staat de avond in het teken van de vrouwen (mannen zijn natuurlijk ook welkom)! Een gezellige avond met een modeshow en exclusieve prijzen. Bij binnenkomst krijg je een welkomstdrankje en de hele avond zijn er heerlijke hapjes!

## MANNENDAG 24 NOV 2024

Mannendag: een dag helemaal voor de mannen, met live muziek en geweldige acties speciaal voor de heren!

## MIDWINTERWANDELING

Een bijzondere avondwandeling van 5 kilometer door de mooie Drentse natuur. Deze wandeling is extra speciaal omdat de hele route prachtig verlicht is, waardoor er een betoverende sfeer ontstaat.

13 DEC 2024

## WIJNWANDELING 6 OKT 2024

Wandelen en genieten van een lekker wijntje, volgens het gezegde 'A glass of wine a day keeps the doctor away!' Tijdens de wandeling van 5 km zijn er meerdere stops gepland voor wandelaars en wijnliefhebbers, waar je kunt genieten van heerlijke wijnen.

## VOETENDAGEN

Dit gratis inloopspreekuur richt zich op iedereen met vragen omtrent voet-, knie-, heup- of rugklachten. Het biedt een uitgelezen kans om persoonlijk advies te ontvangen.

12 OKT 2024

📍 PrengerHoekman, Winschoten

📍 Paramedics, Assen

26 OKT 2024

📍 Schutrups, Exloo

## WANDELDAAG 2 FEB 2025

De 26e editie van de Schutrups Wandeldag wordt georganiseerd! Op deze bijzondere dag hebben wandelliefhebbers de keuze uit diverse wandelroutes die hen door het prachtige natuurgebied bij het Drentse Exloo leiden.



Scan de QR-code voor  
meer info en tickets